



## HIERBAS MEDICINALES DEL CHOCÓ

Por: Ing. RAMÓN MOSQUERA RIVAS

Artículo del Boletín de la Sociedad Geográfica de Colombia  
Números 119-120, Volumen 37  
1984-1985

**B**uena y halagadora es para los chocoanos la noticia que insertaron los principales diarios capitalinos hoy 29 de agosto en curso, sobre la vinculación de la Universidad Nacional de Colombia al programa de la II EXPEDICION BOTANICA con once proyectos de investigación científica entre los cuales es importantísimo para el desarrollo y progreso del Chocó el referente a LA FARMACOLOGIA DE PRODUCTOS NATURALES VEGETALES, porque, en mi concepto, el suelo de esas áreas del País es, quizá, donde crecen el mayor número de plantas herbáceas, arbustos y árboles de frutos y hojas medicinales. Estos vegetales han sido usados siempre por nuestros curanderos y muchos médicos para tratar varias enfermedades que afectan a sus habitantes. A continuación paso a enumerar algunas de los que afloran a mi memoria: *llantén*. Herbácea perteneciente a la familia de las palantagináceas de tierras húmedas, y por esta razón, muy abundante en tal suelo. Se emplea en el tratamiento de afecciones de los riñones, hipertensión arterial, algunos creen que tiene acción curativa contra el cáncer. *Botoncillo*. Planta herbácea, de tallo color carmelito y flor amarilla; se emplea como bebedizo para curaciones del hígado. *Hierbabuena*. Muy común en otras zonas colombianas. Se usa en bebedizos contra resfriados, aguas aromáticas y en culinaria. *Saúco o Sauco*. Familia de las caprifoleáceas, sabor amargo, arbusto delgado; usado en forma de jugo crudo o pócima hervida contra las fiebres y calofríos palúdicos, etc.; para mayor eficacia se agrega sumo de limón. *Celedonia*. El sumo, mezclado con aceite de Higuera, arbusto medicinal, se emplea como vermífugo para expulsar gusanos, lombrices y otros parásitos intestinales; es muy efectivo, aunque repulsivo para los niños. *Higuerón*. Fruto del árbol "cedro", género abietáceo, madera dura que se conserva mucho, empleada en construcciones de casas, embarcaciones y muebles; especie casi extinguida por la tala indiscriminada y falta de reforestación. El fruto, color carmelito oscuro, disuelto en aguardiente o agua hervida, se emplea en tratamientos del hígado, alteraciones de la vesícula biliar e hipertensión arterial; es más amargo que la quinina. *Dormidera, adormidera o sensitiva*: Planta de familia papaverácea, con hermosa flor blanca y roja; planta rastrera; se halla a la vera de caminos, abundante; cuando se toca cierra las hojas para protegerse; del fruto blanco se extrae el opio; en el Chocó se usa: para combatir el insomnio, en bebedizos o en baños de cabeza y cuerpo entero, muy eficaz, por cierto. *Limoncillo*. Una herbácea de hojas que nacen casi a ras de tierra; largas: yo la clasificaría dentro de las gramíneas: tiene sabor agradable, aromático; se usa como agua aromática; también en culinaria; por ejemplo, para preparar "guarapo", sumo de caña de azúcar, cocido con cierta sazón que le da el "punto"; esta bebida fermentada produce alcoholes superiores

que causan “borracheras” enloquecedoras con efectos que han ocasionado muertes y heridos graves en farras campesinas; pero tomada dentro de los 3 primeros días es sabrosa bebida refrescante. *Santa María Boba y de Anís*. Planta malvácea, tallo largo y blando, hojas anchas; la primera tiene olor suave característico; la segunda posee olor similar a la planta umbelífera de tal nombre; es de uso culinario; la segunda es medicinal en forma de venda para el dolor de cabeza; ambas se usan como bebida refrescante, con o sin dulce. *Azafrán*. Planta iridácea, de bulbo sólido; se usa en culinaria como colorante de platos y del pan, por su color parecido al de la yema de huevo; también en medicina como bebedizo y agua aromática, sus estigmas son de bello color rojo; es planta herbácea. *Churco*. Herbácea; uso curativo especialmente contra una erupción en la lengua y paladar de niños de pocos meses de nacidos, para lo cual se extrae el jugo de la planta color rosado oscuro, tallo corto; tal jugo se aplica con limón en la parte afectada, con un algodón aséptico, obteniendo magnífico resultado. *Barbasco*. Género de las escrofulariáceas; arbusto muy delgado; su fruto es una espiga amarillenta; usado en pesca después de extraer el jugo de las hojas, el cual se extrae machacándolas; el veneno activo propio de la planta, mata a los peces en pocos minutos; esta pesca se practica en quebradas poco correntosas y en los llamados “charcos” (pozos) el producto de la pesca no se contamina porque inmediatamente se destripan los peces. Creo que la investigación sobre esta planta debería dirigirse, entre otras cosas, a obtener un detergente o un producto para fumigaciones varias. *Verbena*. De la familia de las verbenáceas, de hermosa flor morada; se usa para combatir el insomnio, de la misma manera como aplica la dormidera, es decir, es excelente somnolífero. Podríamos seguir con una larga lista, como malva, salvia, paico, ruda, pringamosa (ortiga), etc., y muchas hierbas usadas por los curanderos negros e indígenas para curar venenos inyectados por la mordedura de culebras como la “equis”, “la víbora sangre”, la “verrugosa”, la “coral”, cuyo estudio serviría para elaborar sueros antiofídicos. Pero la brevedad de este escrito no lo permite.

Nuestra petición: Que la UN haga los estudios de los recursos naturales en los tres reinos con grandes reservas que están esperando ser incorporadas a la economía nacional, y las cuales son la esperanza del progreso del Chocó, ya que sus hijos son patrióticos guardianes de la soberanía de Colombia.

